

**Межфакультетский курс  
«Психофизиология профессиональной деятельности»**

Д.Д. Бекоева, доктор психологических наук, профессор кафедры управления персоналом ФГУ МГУ имени М.В. Ломоносова

**Вопросы для подготовки к зачету**

1. Предмет психофизиологии профессиональной деятельности как науки.
2. Современные методы исследований в психофизиологии.
3. Метод энцефалографии.
4. Назначение метода магнитно-резонансной томографии.
5. Метод исследования кожно-гальванической реакции.
6. Метод полиграфа и сферы его применения.
7. Особенности строения нервной системы человека.
8. Теория функциональной системы, описывающая функциональную структуру деятельности (Анохин П.К.).
9. Метод изучения продуктов деятельности менеджера.
10. Концепция установки или доминанты отражающая функциональный настрой организма (А.А. Ухтомский).
11. Модель психологической системы деятельности, включающая показатели психофизиологического уровня обеспечения (Б.Ф.Ломов).
12. Психофизиологические качества личности.
13. Понятие психической рефрактерности.
14. Психофизиологические компоненты работоспособности.
15. Основные стадии работоспособности.
16. Основные этапы становления психофизиологической системы адаптации.
17. Детерминанты развития системы адаптации личности.
18. Стратегии адаптации.
19. Дезадаптивные процессы в профессиональной деятельности менеджера
20. Уровни и варианты развития адаптационных систем организма человека.
21. Компенсаторные возможности и ресурсы личности.
22. Управленческая деятельность в структуре социомических видов трудовой деятельности.
23. Структура управленческой деятельности и ее психофизиологические особенности.
24. Учебная деятельность и ее психофизиологические особенности.
25. Психофизиологические компоненты управленческой деятельности.
26. Профессиональная информация и профессиональная ориентация.
27. Профессиограмма менеджера.
28. Психограмма студента в процессе учебной деятельности.
29. Типы психофизиологических функциональных состояний.
30. Методы диагностики и оценки функциональных состояний.
31. Типичные для профессиональной деятельности состояния.
32. Индивидуальные стили регуляции психофизиологических состояний.
33. Механизмы регуляции психофизиологических функциональных особенностей.
34. Модели изучения профессионального выгорания.
35. Личностные и профессиональные факторы психологического выгорания.
36. Синдром психического выгорания у менеджеров.
37. Психофизиология профессионального стресса.
38. Виды стресса.

39. Динамика развития стресса.
40. Профессиональные деформации личности.
41. Опереграмма менеджера.
42. Психофизиологические особенности памяти.
43. Психофизиологические особенности внимания.
44. Особенности утомления как психофизиологического состояния.
45. Основные причины возникновения монотонии.
46. Особенности работоспособности.
47. Психофизиологические теории эмоций.
48. Психофизиология восприятия.
49. Технология биологической обратной связи.
50. Психофизиологические механизмы темперамента

### Литература

1. Александров Ю.И. Психофизиология. М.: Аспект пресс, 2012.
2. Греченко Т.И. Психофизиология. М.: Аспект пресс, 2009.
3. Гуревич К.М. Профессиональная пригодность и основные свойства нервной системы. М.: Наука, 2006.
4. Вилюнас В. Психология эмоций. М.: Педагогика, 2007.
5. Психология индивидуальных различий: тексты / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, В.А. Романова. М.: Изд-во МГУ, 1982.
6. Зараковский Г.М. Психофизиологический анализ трудовой деятельности. М.: Наука, 1970.
7. Леонова А.Б., Медведев В.И. Функциональные состояния в трудовой деятельности. М.: Изд-во МГУ, 1981.
8. Батуев А.С. Методы исследований в психофизиологии. СПб.: Питер, 2009.
9. Бекоева Д.Д. Организационная психология. М.: Академия, 2014.
10. Марютина Т.М., Ермолаев О.Ю. Введение в психофизиологию профессиональной деятельности. М.: МПСИ, 2007
11. Павлов И.П. Двадцатилетний опыт объективного изучения высшей нервной деятельности животных. М.: Педагогика, 1973.
12. Сеченов И.М. Избранные философские и психологические произведения. М.: Педагогика, 1947.
13. Лурия А.Р. Мозг человека и психические процессы (1–2 т.). М.: Изд-во МГУ, 1970.
14. Лучшие психологические тесты для профотбора и профориентации / Отв. ред А.Р.Кудряшов. Петрозаводск, 1992.
15. Дольник В.Р. Вышли мы все из природы. М.: LINKA PRESS, 1996.
16. Изард К. Эмоции человека. М.: Изд-во МГУ, 1980.
17. Кон И.С. В поисках себя. М.: Наука, 1984.
18. Коул М. Культурно-историческая психология. М.: Педагогика, 1977.
19. Фрейд З. Психология Я и защитные механизмы. М.: Наука, 1993.
20. Ломов Б.Ф. Методологические и теоретические проблемы психологии. М.: Наука, 1984.
21. Станиславский К.С. Работа над собой в творческом процессе переживания. М.: Педагогика, 1980.
22. Кнебель М.О. Поэзия педагогики. М.: Педагогика, 1976.
23. Климов Е.А. Мир профессий. М.: Изд-во МГУ, 1990.
24. Палмер Дж. Эволюционная психология. СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2003.

25. Хессет Дж. Введение в психофизиологию. М.: Педагогика, 1981.
26. Психология индивидуальных различий: тексты / под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, В.А. Романова. М., 1982.
27. Rollet F. Guide pratique de morpho-psychologie. Paris, 1987.
28. Lewin K. Dynamic theory of personality. NY., 1998.

### **Интернет-ресурсы**

1. Зеер Э.Ф. Теория стресса и психофизиологические исследования. <http://www.psychology.ru/Library>.
2. Данилова Н.Н. Психофизиология. [www.i-u.ru/biblio/default.aspx](http://www.i-u.ru/biblio/default.aspx).
3. Асмолов А.Г. Психология личности. <http://www.psycatalog.ru>.
4. Безуглов С. Синдром выгорания у менеджеров. <http://karpowww.narod.ru>.
5. Анатомический атлас человека. <http://explorateur.narod.ru/library.htm>.
6. Метод электрокардиографии и его показатели <http://marks.on.ufanet.ru>.
7. Метод томографии и его возможности оценки здоровья человека. <http://www.aquarum.ru>.
8. Аутогенная тренировка. <http://www.trainings.ru>.
9. Соколов Е.Н. Хрестоматия по психофизиологии. <http://www.psychology.ru>.

### **Журналы по тематике психофизиологии профессиональной деятельности**

1. Вестник психофизиологии
2. Формула карьеры.
3. Человек и труд.
4. Управление персоналом
5. Эксперт
6. Вопросы психологии
7. Психологический журнал
8. Психологические исследования
9. Психология науки и образования
10. Журнал практического психолога
11. Social Psychology
12. Organizational Psychology